

# Cần làm gì nếu tìm thấy covid-19 trong khu vực của bạn

## Bạn cần làm gì để giữ an toàn?

### Cẩn thận hơn với các vật dụng chung:

- lau sạch bề mặt trước khi sử dụng
- sử dụng dụng cụ của chính mình
- rửa tay thường xuyên
- đeo khẩu trang khi ở bên ngoài nhà hoặc có khách

### Đi xét nghiệm ngay tức thì nếu có bất cứ triệu chứng này:

- Sốt, ớn lạnh
- Ớn lạnh & đổ mồ hôi
- Đau họng
- Ho
- Hụt hơi
- Sổ mũi
- Mất vị giác hay khứu giác
- Tiêu chảy



Hãy chắc chắn về nhà ngay sau khi xét nghiệm và chờ kết quả - thường mất 24 tiếng đồng hồ



## Nếu như bạn cần tự cách ly thì sao?

Nếu xét nghiệm dương tính hay người nào đó bạn tiếp xúc có xét nghiệm dương tính covid-19, bạn sẽ cần phải tự cách ly trong 14 ngày.

**Chúng tôi ở đây để giúp đỡ nếu điều đó xảy ra.**

Chúng tôi có thể giúp bạn nhận thực phẩm, thuốc men và hàng cung cấp.



Toán nhân viên y tế của chúng tôi sẽ liên lạc thường xuyên với bạn để kiểm tra và cung cấp sự giúp đỡ cần thiết.



Liên lạc với gia đình, bạn bè và nhân viên hỗ trợ để cho họ biết bạn có thể cần một vài cuộc gọi điện thoại và trợ giúp thêm

## Để được hỗ trợ, hãy gọi số 5367 2000

We would like to thank and acknowledge cohealth for allowing Djerriwarrh Health Services use of this brochure



Free interpreter service available or call 131 450



**djerriwarrh**  
health services