

ماذا تفعل إذا ظهر فيروس كوفيد-19 في منطقتك

ماذا يجب أن تفعل لتظل آمنًا؟

توخ مزيدًا من الحرص في المباني المشتركة

امسح الأسطح قبل استخدامها
استخدم الأدوات الخاصة بك
اغسل يديك بانتظام
ارتد القناع عندما تكون خارج المنزل أو عند استقبال زائرين لك

اخضع للاختبار على الفور إذا ظهرت عليك الأعراض التالية:

حمى، قشعريرة
قشعريرة وتعرق
التهاب الحلق
سعال

ضيق النفس
رشح بالأنف
فقدان حاسة التذوق أو الشم
إسهال



أسرع في العودة إلى منزلك بعد إجراء الاختبار مباشرة وانتظر النتيجة، التي عادة ما تظهر خلال 24 ساعة



ماذا إذا احتجت إلى العزل الذاتي؟

إذا جاءت نتيجة اختبارك أو اختبار أي شخص آخر مخالط لك عن قُرب إيجابية وثبتت إصابته بفيروس كوفيد-19، فإنك بحاجة إلى عزل نفسك لمدة 14 يومًا.

ونحن هنا لمساعدتك إذا حدث ذلك.

يمكن أن نساعدك في توفير الطعام والأدوية واللوازم الضرورية لك.



سيتصل بك فريق العاملين بالرعاية الصحية بانتظام للاطمئنان عليك وتقديم المساعدة اللازمة.



اتصل بالأسرة والأصدقاء وموظفي الدعم لإخبارهم بأنك ربما تحتاج إلى مزيدًا من المكالمات الهاتفية والدعم

للحصول على الدعم، اتصل على 2000 5367